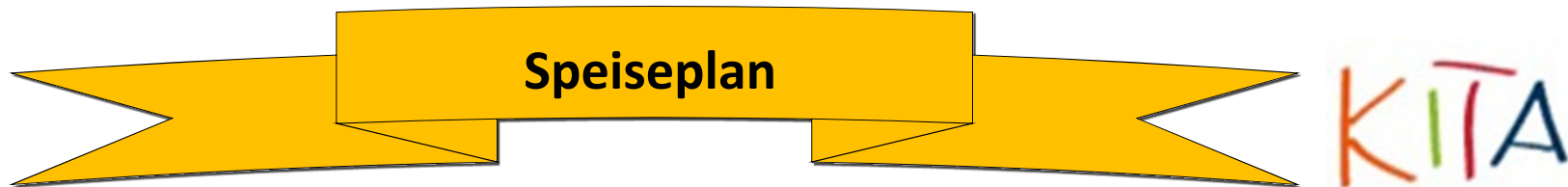


Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	29				
Datum:	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst & Gemüse, Cerealien mit Milch und Joghurt				
Mittagessen	Würstchengulasch mit Nudeln (1,**)	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	gebackenes Seelachsfilet mit Gemüseris und Petersiliensoße (7)	Kartoffelspalten mit Quarkdip und gemischtem Salat (3)	Chili con Carne (***)
		Himbeerjoghurt (3)			Joghurt-Limetten-Mousse (3)
Vesper	Belegte Brote (1,3,**)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Obstplatte	Bananenkuchen (1,2,3)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse
Änderungen vorbehalten!					
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	



Speiseplan

KITA

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	30				
Datum:	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst & Gemüse, Cerealien mit Milch und Joghurt				
Mittagessen	Nudeln mit Tomatensoße (1,7)	Chili sin Carne Auflauf mit Kartoffeln (3)	Hähnchengyros mit Couscous und Gurkenquark (1,3)	Lachs in Zitronensoße dazu Basmatireis (4)	Möhrensuppe
		Quark mit frischen Erdbeeren (3)		Wassermelone	Mangojoghurt (3)
Vesper	Knäckebrot (1)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Geröstete Kichererbsen	Knusprige Kräuter- Brotstangen mit Frischkäse (1,3)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	