

Speiseplan

KITA

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	5				
Datum:	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst & Gemüse, Cerealien mit Milch und Joghurt				
Mittagessen	Vollkornspirelli mit Käsesoße (1,3,7)	Wraps mit Tomatencouscous, Salat und Hähnchenbrust (1)	Kürbiscurry mit Basmatireis	Kibbelinge (gebackenes Seelachsfilet) mit Kartoffel-Blumekohlpüree (1,4)	Rote Linsensuppe dazu Bagutte (1)
			Johurt-Limetten-Creme (3)	Vanillepudding (3)	
Vesper	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Selbstgemachte Falafel mit Kräuter-Dip (3)	Haferkekse (1,2)	Reiswaffeln mit Paprika-Frischkäse-Dip (3)
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßer Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	6				
Datum:	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst & Gemüse, Cerealien mit Milch und Joghurt				
Mittagessen	Nudeln mit Linsenbolognese (1,7)	Eierkuchen mit Apfelmus (1,3)	Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella dazu Basmatireis (3)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat (4)	Kartoffel-Kohlrabisuppe (3,7)
			Erdbeermilch (3)	Joghurt mit Apfel-Zimt-Kompott (3)	
Vesper	Dip mit Baguette und Gemüsesticks (1,3)	Dip mit Baguette und Gemüsesticks (1,3)	Foccacia (1)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Schokokuchen (1,2,3)
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	7				
Datum:	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst & Gemüse, Cerealien mit Milch und Joghurt				
Mittagessen	Nudeln mit Lachsfilet in Dillsoße (1,4)	Pizza (1,3)	Gefüllte Champignons in Tomatensoße dazu Basmatireis (3)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Erbseeneintopf mit Geflügelwiener (7,8)
			Schokopudding (3)		Maracuja-Dessert (3)
Vesper	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Gemüesticks, Reiswaffeln mit Frischkäse (3)	Bananenkuchen (1,2)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse	Gemüesticks, Obstplatte, Laugenstangen (1)
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	