

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	34				
Datum:	17.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)
Mittagessen	Nudeln mit Spinatsoße (1,3)	Hähnchengyros mit Kartoffelspalten und Gurkenquark (1,3)	Couscoussalat, gebratene Zucchini, Joghurt-Dip & Fladenbrote (1,3,10)	Lachs in Zitronensoße dazu Basmatireis (3)	Möhreneintopf (7)
			Orangencreme (3)	Erdbeerjoghurt (3)	
Vesper	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Gefüllte Wrapröllchen mit Frischkäse & Salat, Obst & Gemüse (1,3)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Vollkornbrot, Frischkäse, Feta-Erbsen-Dip, Obst & Gemüse (1,3)	Obst, Gemüse & Gebäck (1,2)
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	