Speiseplan

KITA

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

KW :	**43**				
Datum:	**19.10.2026**	**20.10.2026**	**21.10.2026**	**22.10.2026**	**23.10.2026**
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Frühstück	Brötchen, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)
Mittagessen	Nudeln mit Pesto (1,3)	Petersilienkartoffeln mit Seelachs und Brokkoli, dazu Senfsoße (1,4,5)	Hühner-Nudelsuppe * Grießbrei mit Kirschen	Hackbällchen in Tomatensoße, dazu Basmatireis & Möhren-Apfel-Salat (1,2,***)	Kartoffelsuppe (7,8)
Vesper	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Reiswaffeln, Dinkelgebäck mit Apfel & Banane, Obst & Gemüse (1)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Brote mit selbstgemachtem Frischkäse-Aufstrich, Obst & Gemüse (1,3)	Vegane Blaubeermuffins, Obst & Gemüse (1)
	Änderungen vorbehalten!				
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	