

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.

Jahr :	2026	von	bis		
KW:	40	28.09.2026	02.10.2026		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Brot, Wurst- und Käseplatte, Obst, Gemüse, Milch, Müsli (1,3,**)	Haferbrei mit verschiedenen Toppings, Vollkornbrot, Wurst- & Käseplatte (1,3,**)
Mittagessen	Nudeln mit Zucchini-Tomatensoße (1,3)	Kichererbsencurry mit Basmatireis	Spätzle mit Reibekäse, Blattsalat & Joghurt-Dressing (1,2,3)	Gratiniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree & Spinat (1,3)	Gyrossuppe mit Vollkornbrötchen (1,3,**)
			Grießbrei (1,3)		
Vesper	Vollkornbrötchen, Frischkäse, Obst & Gemüse (1,3)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Reiswaffeln & Maiswaffeln mit Frischkäse, Obst und Gemüse (3)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)	Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Obst und Gemüse (1,3,**)
Änderungen vorbehalten!					
	1 = Gluten	4 = Soja	7 = Sellerie	10 = Sesam	13 = Lupine
	2 = Ei	5 = Fisch	8 = Senf	11 = Nüsse	14 = Weichtiere
	3 = Milch (Laktose)	6 = Erdnuss	9 = Krebstiere	12 = Schwefeldioxid&Sulfite	
	* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	**** = Schwein	